



*warmherzige* **Beschützer**

*tenderhearted* **guardians**

Selbsthilfe Akademie für die Seele

**TÄTIGKEITSBERICHT 2021**

Unsere Ziele .....	3
Welche Probleme wollen wir lösen? .....	3
Konzept .....	4
Erste Handlungen .....	5
Die juristische Gründung der gGmbH .....	5
Logo .....	5
Website .....	5
Geschäftsstelle .....	5
Öffentlichkeitsarbeit.....	6
10. September 2021 – DER MARKT für seelische Gesundheit .....	6
9. September 2021 – Jahresversammlung Bundesverband Psychiatrie-Erfahrener e. V. ....	7
Schirmherrin Jocelyn B. Smith.....	7
Pläne für 2022.....	8
Website .....	8
Kooperationspartner*innen.....	8
Businessplan .....	8
Transparenz .....	8

## UNSERE ZIELE

### Welche Probleme wollen wir lösen?

#### **Die psychosozialen Versorgungssysteme sind überfordert.**

Die Wartezeiten für eine ambulante Psychotherapie sind in Deutschland im Jahr 2021 auf durchschnittlich 6 Monate gestiegen. Menschen, die aus geschlossenen psychiatrischen Anstalten entlassen werden, haben nur wenige Angebote zur Verfügung, die ihnen den Übergang in die Außenwelt erleichtern.

- Unser Ziel ist es, präventiv zu arbeiten. Manche Menschen finden aus Kapazitätsgründen keine Betreuung. Andere möchten nicht in therapeutische Behandlung gehen. Diesen Personen möchten wir einen sicheren Ort bieten, an dem sie mit Mitgefühl behandelt werden.
- Wir wollen Menschen in schwierigen Zeiten **täglich** unterstützen. Damit können invasive und lebensverändernde Krankenhausaufenthalte vermieden werden.
- Wir wollen auch Menschen unterstützen, die schon häufig im Krankenhaus waren und es wieder verlassen haben, damit sie diesen Kreislauf endlich durchbrechen können.

#### **Suizidprävention**

„Im Jahr 2020 starben in Deutschland insgesamt 9.206 Personen durch Suizid – das waren über 25 Personen pro Tag. Männer nahmen sich deutlich häufiger das Leben als Frauen, rund 75 % der Selbsttötungen wurden von Männern begangen.“<sup>1</sup>

- Wir wollen ein „Wohnzimmer“ anbieten, in dem unsere Teilnehmer\*innen täglich vorbeischauen können. Dort können sie sich offen mit anderen Menschen unterhalten, die psychische Krisen überlebt haben.

#### **Barrierefreie Arbeitsplätze schaffen**

„Mit fast 43 % sind chronische psychische Erkrankungen heute mittlerweile die häufigste Ursache für eine Frühverrentung.“<sup>2</sup>

Wir wollen alle unsere Arbeitsplätze individuell gestalten. Sie werden an den jeweiligen Bedürfnissen von jedem\*r einzelnen Arbeitnehmer\*in angepasst. Wir wollen es damit unter anderem Menschen ermöglichen, auch stundenweise etwas Geld zu der meist niedrigen Rente oder Grundsicherung hinzuzuverdienen.

Wir wollen auch Menschen die Möglichkeit geben, ehrenamtlich für uns zu arbeiten. Es ist bekannt, dass Menschen, die ehrenamtlich tätig sind, eine höhere Zufriedenheit im Leben haben, da sie ihre Zeit sinnvoll nutzen.

---

<sup>1</sup> Statistisches Bundesamt: <https://www.destatis.de/DE/Themen/Gesellschaft-Umwelt/Gesundheit/Todesursachen/Tabellen/suizide.html>

<sup>2</sup> Bundesarbeitsgemeinschaft der Integrationsfirmen, Christian Gredig – Was tun: Zuverdienst – Chancen und Perspektiven <https://psychiatrie-verlag.de/product/was-tun/> Köln 2017, S. 10-11

## Konzept

Wir wollen Schutzräume bieten, in denen Menschen, die bereits Erfahrungen mit psychisch verzweifelten Lagen gemacht haben, sich gegenseitig in kritischen Lebenssituationen unterstützen können. Die Teilnehmer\*innen werden angeregt, sich wie *warmherzige Beschützer* gegenseitig zu unterstützen und zu beschützen.

Wir wollen Menschen trauma-informierte Schutzräume bieten, um ihre Erfahrungen mit emotionalem Stress und psychischen Problemen selbst erforschen und durchwandern zu können.

Das Programm wird wie eine Selbsthilfe-Akademie für die Seele zusammengestellt sein. In trauma-informierten kreativen Workshops werden die Teilnehmer\*innen ermutigt, ihren Gedanken auf verschiedene Arten Ausdruck zu verleihen (durch schreiben, malen, modellieren, tanzen, musizieren, filmen, schauspielern, kochen, u. a.)

## ERSTE HANDLUNGEN

### Die juristische Gründung der gGmbH

Der Satzungsentwurf wurde zwischen März bis Oktober 2021 von verschiedenen Rechtsanwälten aufgestellt und bearbeitet.

Seit dem 23.11.2021 ist die Körperschaft **warmherzige Beschützer TG gGmbH** im Handelsregister eingetragen. Die Registersache erfolgte unter Aktenzeichen HRB 235920 B beim Amtsgericht Charlottenburg.

Die Satzung der Körperschaft **warmherzige Beschützer TG gGmbH** in der Fassung vom 13.10.2021 erfüllt die satzungsmäßigen Voraussetzungen nach §§51,59,60 und 61 der Abgabenordnung.

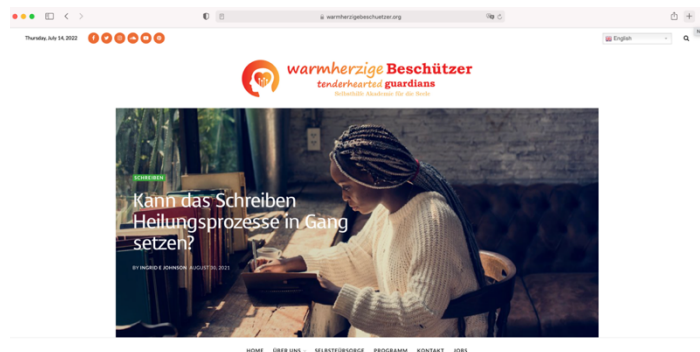
### Logo

Das Logo wurde mehrfach von Ingrid e Johnson, Cornelia Aßmann und Kerstin Groner zusammengestellt und überarbeitet. Wir sind nun sehr mit dem Ergebnis zufrieden.



### Website

Ingrid e Johnson hat die Website warmherzige Beschützer erstellt. Zusätzliche Inhalte können nach und nach sehr einfach hinzugefügt werden.



<https://warmherzigebeschuetzer.org/>

### Geschäftsstelle

Ab dem 14. Mai 2021 hatten wir einen eigenen Raum innerhalb des B+office Coworking-Büro in der Dudenstraße 10, 10961 Berlin. Am 30.12.2021 ist die Geschäftsstelle in das TÜCHTIG Coworking-Büro umgezogen. Das TÜCHTIG liegt in der Oudenarder Straße 16, Haus D06, 13347 Berlin und ist Deutschlands erster Coworking-Space für Menschen jeglicher Ausgangslage – egal, ob mit oder ohne Behinderung.

## ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

### 10. September 2021 – DER MARKT für seelische Gesundheit

Wir hatten einen halben Standplatz auf der Veranstaltung **DER MARKT für seelische Gesundheit / Bürgerdialog psychische Erkrankung** am 10. September 2021 vor dem Vivantes Klinikum Am Urban.

Eingebettet in einer Fußgängerzone im Herzen Kreuzbergs – zwischen dem Landwehrkanalufer und dem Klinikum am Urban – wollte DER MARKT eine breite Öffentlichkeit erreichen, die sonst nicht mit Themen rund um die psychische Gesundheit in Berührung kommt oder sich daran beteiligt. In diesem Jahr war das Thema „Welttag der Suizidprävention“. Bipolaris e. V., die Selbsthilfevereinigung für Manie und Depression in Berlin/Brandenburg, organisierte und veranstaltete die Veranstaltung im Rahmen ihres Auftrags, die Öffentlichkeit für Themen der psychischen Gesundheit zu sensibilisieren. Unser Stand wurde von sehr vielen Menschen besucht. Rund 60 Personen nahmen unsere 24-seitige Broschüre mit, in der wir unser Konzept für die Selbsthilfe-Akademie für die Seele speziell für die Teilnehmer des Marktes, beschrieben haben.



(Foto: Uwe Wegener)

## 9. September 2021 – Jahresversammlung Bundesverband Psychiatrie-Erfahrener e. V.

Ingrid e Johnson hat einen Vortrag gehalten bei der Jahresversammlung Bundesverband Psychiatrie Erfahrene e.V. in Berlin zum Konzept von **warmherzige Beschützer TG gGmbH** unter dem Titel „Selbsthilfe von morgen: Neue Schutzräume braucht das Land“.

Zum Vortrag sind ca. 80-100 Menschen aus allen Bundesländern angereist.

Während des Vortrags wurde sehr oft herzlich geklatscht.

Am Ende des Vortrags wurde Fragen gestellt und auch Verbesserungsvorschläge geäußert, die sehr hilfreich waren. Ingrid hat danach das Konzept nochmal überarbeitet und diese Vorschläge respektiert.



Alle Teilnehmer haben ein Büchlein erhalten mit den Inhalten des Vortrags (40 Din-A5-Seiten).

(Screenshot von einer Filmaufnahme von Cornelia Afsmann)

## SCHIRMHERRIN JOCELYN B. SMITH

Wir fühlen uns geehrt, dass wir **Jocelyn B. Smith** als Schirmherrin für warmherzige Beschützer gewinnen konnten.

Jocelyn ist eine US-amerikanische Jazzsängerin, die selbst mehrere soziale Projekte auf die Beine gestellt hat. Sie ist unter anderem auch die Chorleiterin eines Gospel-Workshops für Obdachlose in Berlin.



*„Ich denke, dass die **warmherzigen Beschützer** die Bedürfnisse der Menschen heute sehr gut treffen. Es ist eine Aufforderung an uns als Gesellschaft, zuzuhören und jetzt die Schritte zu unternehmen, um die psychische Gesundheit unserer Gemeinden zu schützen.“*

**Jocelyn B. Smith** hat für ihr musikalisches und soziales Engagement das Bundesverdienstkreuz am Bande und den Verdienstorden des Landes Berlin verliehen bekommen.

(Foto: Masaya Kato)

## PLÄNE FÜR 2022

### Website

Wir wollen fast alle unsere Inhalte von unserer Website von warmherzige Beschützer (<https://warmherzigebeschuetzer.org/>) auch in der englischen Sprache anbieten.

Diese Inhalte werden auf der Website tenderhearted guardians (warmherzige Beschützer) angeboten: <https://tenderheartedguardians.org/>. Diese Website ist für unsere englischsprachigen Teilnehmer\*innen in Berlin gedacht, und wir wollen damit auch in der ganzen Welt auf uns aufmerksam machen.

Auf beiden Websites wollen wir mehr Inhalte zum Thema Selbstfürsorge anbieten.

### Businessplan

Wir wollen einen Businessplan für eigene Räumlichkeiten mit einem vollen Programm und einer Küche, in der täglich zusammen gekocht werden kann, zusammenstellen. Für diesen Businessplan wollen wir auch eine Marktumfrage in Berlin machen, für die wir Menschen befragen wollen, die Interesse haben, unser Programm in der Zukunft in Anspruch zu nehmen. So können wir den Businessplan besser auf die Bedürfnisse der Bürger\*innen in Berlin anpassen. Nachdem wir den Businessplan erstellt haben, werden wir mit einer strategischen Fundraising-Kampagne starten.

### Kooperationspartner\*innen

Wir hoffen Kooperationspartner\*innen zu gewinnen, mit denen wir mit einem Pilot-Programm starten können. Für die Finanzierung der einzelnen Projekte werden wir Förderanträge stellen. Für jedes Projekt werden wir die passenden Ansprechpartner\*innen suchen.

### Transparenz

Wir wollen die zehn Transparenzinformationen für die Öffentlichkeit entsprechend der Selbstverpflichtung der **Initiative Transparente Zivilgesellschaft** auf unseren Websites veröffentlichen.