RECASAS
RETELLING THE STORIES OF OUR LIVES
DIE GESCHICHTEN UNSERES LEBENS NEU ERZÄHLEN

GRUPPENRICHTLINIEN

1. **VERTRAULICHKEIT**
   - **Privatsphäre respektieren:** Alles, was in unserer Schreibgruppe besprochen wird, sollte unter uns bleiben und nicht an Dritte weitergegeben werden.
   - **Anonymität wahren:** Die Teilnehmer haben das Recht auf Anonymität außerhalb unserer Gruppensitzungen. Gespräche, die außerhalb der Gruppe stattfinden, sollen keine persönlichen Informationen preisgeben, es sei denn, die betreffende Person gibt ausdrücklich ihr Einverständnis.

2. **RESPEKT**
   - **Wertschätzung:** Jeder wird mit Respekt und Wertschätzung behandelt.
   - **Zuhören:** Teilnehmer lassen einander ausreden und hören aufmerksam zu.

3. **FREIWILLIGKEIT**
   - **Teilnahme:** Das Teilen von Gedanken und Gefühlen ist freiwillig. Niemand wird gezwungen zu sprechen. Wer zuhört gehört bereits dazu.
   - **Lesen:** Die Teilnahme am Lesen ist ebenfalls freiwillig.

4. **KONSTRUKTIVE RÜCKMELDUNGEN**
   - **Offenheit:** Deine Ansichten und Interpretationen sind hier herzlich willkommen und können konstruktiv diskutiert werden.
   - **Unterstützung:** Diese Gruppe bietet einen sicheren Raum für offenen und unterstützenden Austausch. Wenn du Kritik äußern möchtest, bitten wir dich, dies auf eine respektvolle und aufbauende Weise zu tun.

5. **AUFMERKSAMKEIT:**
   - **Präsenz:** Handys und andere Ablenkungen werden vermieden, um vollständig präsent zu sein.
   - **Fokus:** Die Konzentration liegt auf dem Text und den geteilten Reflexionen der Teilnehmer.

6. **GRENZEN:**
   - **Emotionale Sicherheit:** Emotionale Grenzen werden respektiert; persönliche oder sensible Themen werden mit Sorgfalt behandelt.
   - **Physische Sicherheit:** Die physische Sicherheit und der Komfort aller Teilnehmer werden gewährleistet.

7. **VERANTWORTUNG:**
   - **Verantwortung übernehmen:** Jeder ist für seine eigenen Gefühle, Gedanken und Handlungen verantwortlich.
   - **Unterstützung:** Die Mitglieder unterstützen einander in der gemeinsamen Verantwortung für die Gruppenatmosphäre.

8. **INKLUSION**
   - **Vielfalt:** Alle Teilnehmer, unabhängig von Alter, Geschlecht, Herkunft etc., sind willkommen und werden einbezogen.
   - **Zugänglichkeit:** Die Gruppe stellt sicher, dass die Sitzungen für alle zugänglich und inklusiv sind.

Version vom 26.10.2023 – Version dated October 26,2023

RECASAS
RETELLING THE STORIES OF OUR LIVES
DIE GESCHICHTEN UNSERES LEBENS NEU ERZÄHLEN

GROUP GUIDELINES

1. CONFIDENTIALITY:

- **Respect Privacy:** Everything discussed within our writing group should stay within the group and not be shared with others.
- **Preserve Anonymity:** Participants have the right to remain anonymous outside of our group sessions. Conversations held outside the group should not reveal personal information unless the individual explicitly consents.

2. RESPECT:

- **Appreciation:** Everyone is treated with respect and appreciation.
- **Listening:** Participants allow each other to finish speaking and listen attentively.

3. VOLUNTARINESS:

- **Participation:** Sharing thoughts and feelings is voluntary. No one is forced to speak. Those who listen are already participating.
- **Reading:** Participation in reading is also voluntary.

4.CONSTRUCTIVE FEEDBACK

- **Openness:** Your viewpoints and interpretations are warmly welcomed here and can be discussed constructively.
- **Support:** This group provides a safe space for open and supportive exchange. If you wish to provide criticism, we kindly ask you to do so in a respectful and constructive manner.

5. ATTENTIVENESS:

- **Presence:** Cell phones and other distractions are avoided to be fully present.
- **Focus:** The focus is on the text and the reflections shared by participants.

6. BOUNDARIES:

- **Emotional Safety:** Emotional boundaries are respected; personal or sensitive topics are handled with care.
- **Physical Safety:** The physical safety and comfort of all participants are ensured.

7. ACCOUNTABILITY:

- **Taking Responsibility:** Each person is responsible for their own feelings, thoughts, and actions.
- **Support:** Members support each other in the joint responsibility for the group atmosphere.

8. INCLUSION:

- **Diversity:** All participants, regardless of age, gender, origin, etc., are welcome and included.
- **Accessibility:** The group ensures that sessions are accessible and inclusive for everyone.