



# Recovery- Songwriting

**Mitwirkende für  
Konzeptentwicklung  
gesucht!**

**Wie kann ich mich von einer psychischen Krise erholen?  
Mir selbst mit meiner Erfahrung, Vorstellungen und Wünschen eine Stimme verleihen?  
Meine Stärken (wieder-)finden?  
Wie kann das Schreiben von Texten und Liedern dabei helfen?**

Wenn Dich diese oder ähnliche Fragen bewegen, Du Ideen dazu hast, dann komm zu unseren Treffen, Du bist herzlich willkommen!

Im Rahmen eines Masterarbeit-Projekts soll ein Konzept für eine Recovery-Songwriting-Gruppe entwickelt werden. Vorerfahrungen im Schreiben von Liedern sind dafür nicht nötig, es reicht das Interesse am Thema. Mit der Moderation von einer Genesungsbegleiterin und einer angehenden Musiktherapeutin sollen in mehreren Treffen Ideen zusammengetragen und ausprobiert werden.

Die genauen Termine und Ort werden dann per Mail mitgeteilt.

**Lass uns gemeinsam kreativ werden!**

Wir freuen uns auf Deine Nachricht an:  
**[recovery-songwriting@gmx.de](mailto:recovery-songwriting@gmx.de)**