

## UMFRAGE: Mehr Wohlbefinden mit Kultur & Gemeinschaft

Falls ihr mit emotionalen und/oder psychosozialen Herausforderungen kämpft, oder jemanden in einer solchen Situation kennt, interessiert uns eure Meinung sehr!

Wir wären euch sehr dankbar, wenn ihr an unserer Umfrage teilnehmt. ....und sie auch an Interessierte weiterleiten könntet.

Vielen Dank für eure Hilfe!!!

Die Umfrage kannst du hier aufrufen:



## SURVEY: Feel Better with Art & Community

If you struggle with emotional and/or psychosocial challenges, or you know someone who struggles with their mental health, we are interested in hearing from you!

We would be very grateful if you could participate in our survey. ....and also forward it to others who might be interested. Thank you so much for your support!

The survey you can access here:



RECASAS gGmbH  
Stresemannstraße 23  
10963 Berlin  
030 5490 9698  
info@recasas.org  
  
recasas.org



@recasasberlin

Spendenkonto:  
Bank für Sozialwirtschaft  
RECASAS gGmbH  
DE97 3702 0500 0001 8506 01

RECASAS gGmbH  
Sitz der Gesellschaft:  
Berlin Amtsgericht Charlottenburg  
HRB 235920 B  
Mit Bescheid vom 18.08.2022  
des Finanzamtes Berlin für Körperschaften I  
als gemeinnützig anerkannt.  
Steuernummer 27/612/08432  
Geschäftsführerin: Ingrid e Johnson



Ganz neu ab  
Oktober 2023:

Wir starten gratis

**SHARED READING** und **SCHREIBGRUPPEN**  
im Bona Peiser, abwechselnd in englischer  
und deutscher Sprache.

Brand new starting October 2023:  
We're launching free **SHARED READING** and  
**WRITING GROUPS** at Bona Peiser,  
alternating between English and German.

Veranstaltungsort/venue:  
Bona Peiser  
Soziokulturelle Projekträume  
Oranienstr. 72  
10969 Berlin

### SHARED READING - Gemeinsam an Worten

**Wachsen** Erlebe die Magie der Weltliteratur in einer warmen und offenen Atmosphäre.

Gemeinsam lesen wir Texte laut und tauschen Gedanken und Gefühle aus. Jeder ist willkommen, egal welcher Hintergrund oder Alter.

Begleite uns auf einer literarischen Reise mit Ingrid E. Johnson, die oft durch Bücher neue Perspektiven und Unterstützung in Krisenzeiten fand.

Komm an ausgewählten Freitagen zwischen 15:00-16:30 Uhr vorbei.

Melde dich unter [info@recasas.org](mailto:info@recasas.org) an um die genauen Termine zu erfahren. Mehr Infos auf unsere Webseite:



Veranstaltungsort/venue:

Bona Peiser  
Oranienstr. 72  
10969 Berlin



### SHARED READING - Growing Through Words

Experience the magic of world literature in a warm and open atmosphere. Together, we read texts aloud and exchange thoughts and feelings. Everyone is welcome, regardless of background or age.

Delve into a literary journey with Ingrid E. Johnson, who often found new perspectives and support through books in times of crisis.

Join us on select Fridays from 3:00 - 4:30 p.m. Register at [info@recasas.org](mailto:info@recasas.org) to find out exact dates. More information on our website here:



**ÜBER UNS:** Wir bieten einladende und barrierefreie Angebote für Personen, die emotionale und/oder psychosoziale Herausforderungen erleben oder erlebt haben, um sich zu verbinden. Unser Ziel ist es, Umgebungen zu schaffen, die regelmäßige soziale Interaktion fördern und die Bildung unterstützender Freundschaften und dauerhafter Beziehungen ermöglichen. Wir planen ein vielfältiges Angebot an Aktivitäten, bei denen der kreative Ausdruck im Mittelpunkt steht.

**ABOUT US:** We provide welcoming and accessible offerings for people experiencing or have experienced emotional and/or psychosocial challenges to connect. Our aim is to cultivate environments that encourage regular social engagement, enabling the formation of supportive friendships and lasting relationships. We plan to offer a diverse range of activities centered on creative expression.

Hast du Fragen oder benötigst du weitere Informationen? Zögere nicht, Ingrid zu kontaktieren unter:

Have questions or need assistance? Feel free to contact Ingrid at:

[info@recasas.org](mailto:info@recasas.org)  
030 5490 9698

### Kreativ-Schreibgruppe

Durch das Schreiben können wir die Geschichten unseres Lebens neu gestalten und Wege zur Heilung und Entwicklung finden. In dieser Gruppe werden wir durch die Kraft der Worte und die Wärme der Gemeinschaft unterstützt.

Ingrid E. Johnson, unsere empathische Leiterin, fand durch das Schreiben Wege aus Krisenzeiten, eine Quelle der Selbstentdeckung und Regeneration.

Komm an ausgewählten Freitagen zwischen 17:00-18:15 Uhr vorbei. Melde dich unter [info@recasas.org](mailto:info@recasas.org) an um die genauen Termine zu erfahren. Mehr Infos auf unsere Webseite:



Veranstaltungsort/venue:

Bona Peiser  
Oranienstr. 72  
10969 Berlin



### Creative Writing Group

Through writing, we can reshape the stories of our lives, and find paths of healing and growth. In this group, we are supported by the power of words and the warmth of community.

Ingrid E. Johnson, our empathic facilitator, found pathways out of crisis times through writing, a source of self-discovery and renewal.

Join us on select Fridays from 5:00 - 6:15 p.m. Register at [info@recasas.org](mailto:info@recasas.org) to find out exact dates. More information on our website here:

